

Servicios de Cuidado Preventivo

Los servicios de atención preventiva son visitas de bienestar, pruebas y vacunas que pueden ayudarlo(a) a mantenerse saludable.

EJEMPLOS DE CUIDADO PREVENTIVO INCLUYEN

- **VISITAS DE BIENESTAR:** Los chequeos son para todos, incluyendo niños, adolescentes y adultos. Al ver a su médico de atención primaria una vez al año para un examen preventivo ayuda a asegurarse de que reciba la atención que necesita. Los bebés y niños pequeños deben ver al médico con más frecuencia que una vez al año.
- **VACUNA CONTRA LA GRIPE:** Vacunarse contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe. Visite el consultorio de su médico o la farmacia para vacunarse contra la gripe cada año.
- **PRUEBA DE PAPANICOLAOU:** Para las mujeres mayores de 21 años de edad, hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente puede ayudar a prevenir el cáncer cervical. Usted puede hacerse una prueba de Papanicolaou en el consultorio de su médico.
- **MAMOGRAFÍA:** Para las mujeres de 40 años o más, hable con su médico acerca de las mamografías y con qué frecuencia se las deben hacer.
- **COLONOSCOPIA:** Si usted tiene 45 años o más, hable con su médico acerca de hacerse una colonoscopia.
- **EXAMEN OCULAR:** Un examen ocular de rutina preventivo anual para adultos.

Llame a nuestro Departamento de Servicios para Miembros si tiene preguntas sobre sus beneficios. 1-833-981-0214.



HEALTH PLANS
UNIVERSITY OF UTAH

Médico de Atención Primaria (PCP)

Un médico de atención primaria (PCP) es un médico que usted consulta durante la mayor parte de su atención médica. Un PCP le ayudará a asegurarse de que reciba la atención que usted necesita. Le recomendamos que elija un PCP.

ELEGIR A SU DOCTOR

- Ayuda con el manejo de salud para condiciones crónicas.
- Verlo para chequeos de salud preventivos.
- Tratarlo cuando esté enfermo o lesionado.
- Referirlo a un especialista (si es necesario).
- Ser su contacto si necesita atención después de los horarios de oficina (excepto emergencias).

ESTOS SON LOS TIPOS DE MÉDICOS QUE SON PCP

- Práctica familiar (para todas las edades).
- Medicina interna (para adultos).
- Pediatra (para niños).
- Obstetricia y ginecología (OB / GYN - para mujeres). También puede elegir una enfermera obstetra certificada (CNM) si va a tener un bebé.

Si usted necesita ayuda para encontrar un PCP, llame a nuestra Asistencia de Acceso. 801-587-2851. También puede obtener una lista de médicos PCP en nuestro sitio web, uhealthplan.utah.edu

