Si decide U saludable usted será auromátícamente inscrito en el Programa llamado programa bebé U

Qué es el Programa llamado programa bebé U?
Es un programa para ayudarle a tener un embarazo feliz y saludable, que incluye:

Un Programa de Educación:
Todo los miembros de Healthy U recibirán material informativo que incluye:

- Cómo ayudar a cuidar de su bebé
- La información sobre el crecimiento y desarrollo de su bebé
- Cuidados para usted y su bebé después del parto
- Información de la depression del parto
- Planificación familiar información
- Información sobre el programa CHEC

Un Programa de Manejo de Casos:
Miembros de Healthy U tienes acceso a un administrador de casos es una enfermera que pueda responder a sus preguntas sobre su salud y ayudarle con su cuidado prenatal.
Un administrador de casos RN le puede ayudar do las siguientes manaras:

- Ayudarle a encontrar los proveedores de atención de salud
- Ayudarle a accede a los recursos de la comunidad
- Preguntas y preocupaciones respuesta que tenga sobre su embarazo
- Proporcionar educación sobre las condiciones especificas (como la diabetes)
- Ayudar a que usted tenga la major atención de calidad durante y después de su embarazo
- Aydarle a encontrar un medico para su nuevo bebé

Un programa de referencia:
El Programa de Baby U tiene recursos par las mujeres embarazados, como:

- Clases para dejar de fumar
- Las clases de parto
- Clases de educación
- Recursos de la comunidad
- Remisión de información que pueda necesitar

Si usted tiene preguntas sobre el Programa de Baby U saludable o póngase en contacto con nosotros en: 801-587-6301 o 1-888-271-5870 también puede vistamos en nuestra pagina web www.uhealthplan.utah.edu