



الجميع

مرحباً به



يتم نشر دورية Healthy U Review مرتين في العام من قبل خطط الصحة بجامعة يوتا.  
حقوق الطبع والنشر © لعام 2023 محفوظة. جميع الحقوق محفوظة.

تعد دورية Healthy U Review والتعبيرات الرسومية عنها علامات تجارية. يحظر إعادة إنتاجها دون الحصول على إذن خطراً تاماً. لا يجوز إعادة إنتاج أي مادة في هذا الإصدار دون الحصول على إذن مكتوب. لا تشجع دورية Healthy U Review على استخدام أي شكل من أشكال العلاج الطبي، كما أنها لا تشجع الإدارة الذاتية للمشكلات الطبية. بل إنها تهدف إلى أن تكمل، لا أن تحل محل، الرعاية من العاملين في مجال الرعاية الصحية.

5401M



## معلومات الاتصال

### خدمات Utah Relay

خدمات TTY/TDD 1-800-346-4128

بالإسبانية 1-888-346-3162

الإبلاغ عن الاحتيال المشتبه به

أو 801-213-4104

833-981-0212

فاكس

801-281-6121

عبر البريد

Healthy U Medicaid

P.O. Box 45180

Salt Lake City, UT 84145-0180

### خدمات الأعضاء ومطالباتهم

وخدمات المترجم

أو 801-213-4104

الرقم المجاني 833-981-0212

من 8 صباحاً إلى 6 مساءً

إدارة الرعاية

أو 801-213-4104

833-981-0212

عبر الإنترنت

uhealthplan.utah.edu

## خدمات العملاء

## من الصيدلية

المساعدة في صرف الوصفة الطبية

على مدار 24 ساعة في اليوم، 7

أيام في الأسبوع عبر الرقم

1-855-856-5694

## خطتك الصحية في متناول يدك

### باستخدام حساب البوابة، يمكنك عمل ما يلي:



عرض أو طباعة الوثائق الخاصة بخطتك



اختيار موفر الرعاية الرئيسية (PCP)



البحث عن موفري الخدمات في شبكتك حسب الاسم أو التخصص أو الموقع



إرسال الرسائل والوثائق إلى فريق خدمة العملاء



مراجعة مطالباتك وشرح الامتيازات (EOB) وغير ذلك من الوثائق



الوصول إلى معلومات الصحة والسلامة في قاعدة بيانات المعرفة

الوصول إلى معلومات الخطة الصحية التي تشارك بها 24/7 من خلال بوابة الأعضاء الخاصة بنا.

لإعداد حسابك المجاني، قم بزيارة موقعنا على الإنترنت: [MYUOFUHEALTHPLANS.ORG](http://MYUOFUHEALTHPLANS.ORG)

# فحوصات تصوير الثدي بالأشعة السينية (الماموجرام)

الماموجرام عبارة عن صورة بالأشعة السينية للثدي. يستخدم الأطباء الأشعة السينية للبحث عن العلامات المبكرة لسرطان الثدي. يجب أن تخضع النساء من سن 40 عامًا فما فوق لتصوير الثدي بالأشعة السينية سنويًا.

**ماذا لو كان تصوير الثدي بالأشعة السينية الخاص بي طبيعيًا؟** استمري في إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية سنويًا. يعمل تصوير الثدي بالأشعة السينية بشكل أفضل عندما يمكن مقارنته مع الصور السابقة له. يسمح هذا لأخصائي الأشعة بمقارنتها للبحث عن التغييرات في الثدي.

**ماذا يحدث إذا كان تصوير الثدي بالأشعة السينية غير طبيعي؟** لا يعني تصوير الثدي بالأشعة السينية غير الطبيعي دائمًا وجود سرطان. قد يخضع طبيبك لفحوصات أو اختبارات إضافية قبل أن يتمكن من يعرف ويقرر على وجه اليقين أفضل الخطوات التالية لك.

**أين يمكنني الحصول على تصوير الثدي بالأشعة السينية؟** تصوير الثدي بالأشعة السينية عبارة عن امتياز يخضع للتغطية. هناك العديد من مراكز فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية داخل شبكة Healthy U. يمكنك العثور على قائمة بمراكز فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية داخل الشبكة على موقع ويب شبكة Healthy U [www.uhealthplan.utah.edu](http://www.uhealthplan.utah.edu) أو الاتصال بخدمة عملاء Healthy U على الرقم 213-4104 (801).

المصدر: [https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/mammograms.htm](https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/mammograms.htm)

## سياسة عدم التمييز

لك الحق في الحصول على الرعاية الطبية وأن تتم معاملتك بكرامة واحترام بغض النظر عن العرق أو اللون أو الجنس أو الدين أو الأصل القومي أو الإعاقة أو العمر. لا تحظر منظمة Healthy U على موفري الخدمات التصرف ضمن النطاق القانوني لممارستهم ولا تقيدهم في هذا الشأن، كما أنها لا تميز ضد العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يخدمون الفئات المعرضة لخطر كبير والمتخصصين في علاج الأمراض المكلفة. تتوافق سياسة عدم التمييز في منظمة Healthy U مع الباب السادس من قانون الحقوق المدنية لعام 1973 وقانون التمييز على أساس السن لعام 1990 وسياسة وإجراءات جامعة يوتا لعام 1999، الأقسام من الثاني إلى السادس.

### دليل الأعضاء / الخدمات العاجلة / التظلم من الاستثناءات

يمكن للأعضاء طلب نسخة من دليل أعضاء منظمة Healthy U من خلال زيارة موقع الويب الخاص بمنظمة Healthy U، وهو [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu)، أو عن طريق الاتصال بخدمة العملاء على الرقم 801-213-4104. يمكن للأعضاء تقديم استئناف أو شكوى من خلال زيارة الموقع [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu). هل تحتاج إلى رعاية عاجلة أو خدمات الطوارئ؟ اتصل بخدمة العملاء على الرقم 801-213-4104 أو قم بزيارة الموقع [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu) للعثور على مركز رعاية عاجلة أو مستشفى بالقرب منك.

### قانون حماية صحة المواليد والأمهات (NMHPA)

يغطي قانون الأطفال حديثي الولادة الفترة الزمنية التي تتم خلالها تغطيتك أنت وطفلك حديث الولادة بشأن الإقامة في المستشفى بعد الولادة. بالنسبة للولادة المهبليّة، يمكنك البقاء في المستشفى لمدة تصل إلى 48 ساعة. بالنسبة للولادة القيصرية، يمكنك البقاء في المستشفى لمدة تصل إلى 96 ساعة. ومع ذلك، قد يقرر موفر الخدمات الذي تتعامل معه بعد التحدث معك، السماح لك أو لطفلك حديث الولادة بمغادرة المستشفى في وقت مبكر. لمزيد من المعلومات حول قانون الأطفال حديثي الولادة، يرجى زيارة الموقع: <https://www.dol.gov/general/topic/health-plans/newborns>

### مسؤولياتك

تحدث دائمًا مع الطبيب المعالج لك حول أي معلومات صحية واردة في النشرات الإخبارية أو على مواقع الويب للتأكد من أنها تناسبك أنت بأفضل شكل ممكن. لا تستخدم هذه المعلومات مطلقًا لاتخاذ قرارات صحية - بل افعل ما يقول الطبيب المعالج لك أنه الأفضل.

# تنبيه إلى أعضاء Medicaid

مراجعات برنامج Medicaid عادت مرة أخرى! ربما تم إيقاف  
المراجعة الخاصة بك مؤقتاً بسبب جائحة كوفيد-19.

تأكد من تحديث معلومات الاتصال الخاصة بك (العنوان ورقم الهاتف  
والبريد الإلكتروني) لدى إدارة خدمات القوى العاملة (DWS) حتى  
تتلقى خطاب التجديد الخاص بك.

لا تنتظر! اتصل على الرقم 1-866-608-9422 أو قم بزيارة  
الموقع

[Jobs.Utah.Gov/MyCase](https://Jobs.Utah.Gov/MyCase)

لا نريد أن تفوتك هذه القطعة المهمة المرسلة عبر البريد.



## ما الذي يجب أن أعرفه عن فحص سرطان عنق الرحم؟

يمكن أن يساعد اختبار عنق الرحم واختبار فيروس الورم الحليمي البشري في الوقاية من سرطان عنق الرحم أو اكتشافه مبكراً.  
يمكن إجراء كلا الاختبارين في عيادة الطبيب. يجب فحص النساء اللواتي يبلغن من العمر 21 عامًا فما فوق.

- يبحث اختبار عنق الرحم (أو مسحة عنق الرحم) عن تغيرات الخلايا في عنق الرحم والتي قد تكون خلايا ما قبل السرطان. يمكن أن تصبح هذه الخلايا سرطان عنق الرحم إذا لم يتم علاجها.
- يبحث اختبار فيروس الورم الحليمي البشري عن الفيروس (فيروس الورم الحليمي البشري) الذي يمكن أن يسبب تغيرات خلوية في عنق الرحم.

تحدث إلى طبيبك حول خيارات الاختبار المناسبة لك.

هل تحتاج إلى مساعدة في إيجاد طبيب؟ يمكن العثور على موفرين من داخل شبكة Healthy U على موقعنا على الويب [www.uhealthplan.utah.edu](http://www.uhealthplan.utah.edu) أو اتصل بخدمة عملاء Healthy U على الرقم (801) 213-4104.



**HEALTH PLANS**  
UNIVERSITY OF UTAH

المصدر: [https://www.cdc.gov/cancer/cervical/basic\\_info/screening.htm](https://www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/screening.htm)