



TODOS SON.
BIENVENIDOS.



HEALTH PLANS
UNIVERSITY OF UTAH

HEALTH PLANS
UNIVERSITY OF UTAH

PO Box 45180
Salt Lake City, Utah
84145-0180

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE PAID
Permit No. 1529
Salt Lake City, Utah

Healthy U Review se publica dos veces al año por University of Utah Health Plans. ©2023 Todos los derechos reservados.

Healthy U Review y su representación gráfica son marcas comerciales. La reproducción sin permiso está estrictamente prohibida. Ningún material de este número puede reproducirse sin permiso por escrito. Healthy U Review no promueve ninguna forma de tratamiento médico ni fomenta el autocontrol de problemas médicos. Su objetivo es complementar, no reemplazar la atención de profesionales de la salud.

5401M



INFORMACIÓN DE CONTACTO

Servicios de Intérpretes

801-213-4104 o
833-981-0212
8 a.m. to 6 p.m.

Manejo de Casos

801-213-4104 or
833-981-0212

Healthy U en el Internet

uhealthplan.utah.edu

Servicios de Relay Utah

TTY/TDD 1-800-346-4128
En Español 1-888-346-3162

Reporte Sospechas de Fraude

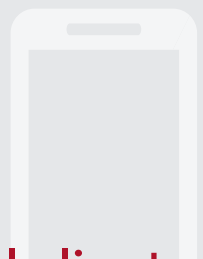
801-213-4104 or
833-981-0212

Número de Fax

801-281-6121

Por correo

Healthy U Medicaid
P.O. Box 45180
Salt Lake City, UT 84145-0180



Atención al cliente de farmacia

Ayuda para surtir una
receta las 24 horas, los
7 días de la semana
al **1-855-856-5694**



MANTÉNGASE SALUDABLE: VISITE A SU DOCTOR DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿Sabía que es importante visitar a un doctor de atención primaria incluso cuando no está enfermo?



¿QUÉ ES UN DOCTOR DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Un doctor de atención primaria es un profesional de atención médica que ayuda a administrar sus necesidades de salud. Un doctor de atención primaria puede enseñarle maneras de cómo mantenerse saludable, tratarlo cuando este enfermo y ayudarlo a obtener atención cuando la necesite.

CHEQUEOS ANUALES

Los exámenes regulares de la salud lo pueden ayudar a mantenerlo saludable. Su doctor de atención primaria puede indicarle que pruebas y exámenes de detección necesita según su edad, estado de salud, antecedente médico y familiar y opciones de estilo de vida, como lo que come, nivel de actividad y si fuma. Debes hacerte un chequeo médico una vez al año.

¿TIENE UN DOCTOR DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Puede elegir un doctor de atención primaria iniciando la sesión en el portal para miembros. Cree una cuenta gratuita en MyUofUHealthPlans.org ¿Necesita ayuda para elegir un doctor de atención primaria? Llame a Servicios para Miembros al **1-833-981-0212**.

Visite el sitio web del Instituto Nacional de Salud para obtener consejos sobre cómo elegir un doctor de atención primaria: www.nia.nih.gov/health/how-choose-doctor-you-can-talk

Exámenes de los ojos para diabéticos

Si tienes diabetes, cuidar de tus ojos es muy importante. Las personas con diabetes tienen un alto riesgo de sufrir problemas de visión. Una complicación de la diabetes que afecta a los ojos se llama retinopatía diabética. Es la causa más común de pérdida de visión y ceguera en adultos de 20 a 74 años de edad.

CONSULTE CON SU OCULISTA DE INMEDIATO SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Visión borrosa
- Destellos de luz en tus ojos
- Dolor o presión en los ojos
- Puntos oscuros o flotantes en su visión
- Problemas para ver las cosas en el rabllo de los ojos

Visite a su oculista cada año para un examen de la vista con dilatación. ¿Necesita ayuda para buscar un doctor? Llame a Servicios para Miembros al **1-833-981-0212**.

Recurso: <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/problems.html>

REGLAMENTO DE NO DISCRIMINACIÓN

Usted tiene el derecho de obtener atención médica y de ser tratado con dignidad y respeto sin importar cuál sea su raza, color, sexo, religión, nacionalidad, discapacidad o edad. Healthy U no prohíbe ni restringe a sus proveedores de actuar dentro del ámbito legal de la práctica ni discrimina contra profesionales de la salud que sirven a poblaciones de alto riesgo o que se especializan en el tratamiento de condiciones costosas. El reglamento de no discriminación de Healthy U cumple con el Title VI of the Civil Rights Act of 1973, the Age Discrimination Act of 1990 y de la University of Utah Policy and Procedures 1999, Sections 2-6.

MANUAL PARA MIEMBROS/ SERVICIOS DE URGENCIAS/ APELACIONES O QUEJAS

Los miembros pueden solicitar una copia del Manual para Miembros de Healthy U al visitar el sitio web de Healthy U, uhealthplan.utah.edu o poniéndose en contacto con Servicio al Cliente al (801) 213-4104. Los miembros pueden presentar una apelación o queja visitando uhealthplan.utah.edu. ¿Necesita atención urgente o los servicios de emergencia? Póngase en contacto con Servicio al Cliente al 801-213-4104 o visite uhealthplan.utah.edu para encontrar un centro de urgencias o hospital más cercano a usted.

LEY DE PROTECCIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y RECIÉN NACIDOS (NMHPA)

The Newborns' Act es la cantidad de tiempo que usted y su hijo recién nacido está cubierto por una estadía en el hospital después del parto. Para un parto vaginal usted puede permanecer en el hospital hasta por 48 horas. Para una cesárea usted puede permanecer en el hospital hasta por 96 horas. Sin embargo, el médico puede determinar después de hablar con usted, que usted o su hijo recién nacido pueda dejar el hospital antes. Para obtener más información sobre la Ley de los Recién Nacidos, por favor visite: <https://www.dol.gov/general/topic/health-plans/newborns>.

SUS RESPONSABILIDADES

Siempre hable con su médico sobre cualquier información de salud que aparece en boletines en la Internet para asegurarse que es lo mejor para usted. Nunca utilice esta información para tomar decisiones sobre la salud, haga lo que el médico recomienda que es mejor para usted. es mejor para usted.



ATENCIÓN MIEMBROS DE MEDICAID

¡Se acercan las revisiones de Medicaid! Su revisión puede haber sido pausada debido a COVID-19.

Asegúrese de actualizar su información de contacto (dirección, número de teléfono, y correo electrónico) con el Departamento de Servicios Laborales (DWS) para recibir su carta de renovación.

¡NO ESPERES! Llame al 1-866-608-9422 o visite Jobs.Utah.Gov/MyCase

NO QUEREMOS QUE SE PIERDA ESTE AVISO IMPORTANTE.



Los chequeos anuales ayudan a los niños a mantenerse saludables

Cada niño de 3 años o más necesita una cita anual de bienestar para niños sanos. Los niños menores de 3 años necesitan visitas con mas frecuencia.

EL EXAMEN PUEDE INCLUIR:

- Un examen físico para el crecimiento y el progreso.
- Control de peso, altura y presión arterial.
- Evaluación de la salud mental y conductual
- Chequeo de la visión y audición
- Prueba de exposición al plomo y otros problemas de salud

¿Necesita ayuda para buscar un doctor para sus niños?
Llame a nuestro Servicios para Miembros al **1-833-981-0212**.

También puede encontrar un doctor iniciando la sesión en el portal para miembros. Cree una cuenta gratuita en: MyUofUHealthPlans.org

Para obtener más información sobre el chequeo de sus niños, visite el sitio web www.healthychildren.org.

