

## Prueba y Prevención del VIH

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. La mayoría de las personas contraen el VIH a través de las relaciones sexuales o compartiendo agujas. Todas las personas de 13 y 64 años de edad deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Hable con su médico sobre la frecuencia con la que debe hacerse la prueba.

### PREVENCIÓN

El VIH se puede prevenir. Usted puede reducir las posibilidades de contraer el VIH tomando medicamentos de prevención como la Profilaxis Previa a la Exposición (PrEP).

También puede utilizar técnicas de prevención del VIH, como:

- Abstinencia (no tener relaciones sexuales)
- Nunca compartir agujas
- Usar condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

Si tiene VIH, hay muchas maneras que puede tomar para evitar transmitirlo a otras personas. Hable con su médico sobre su plan personal de prevención.

Fuente: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html>

## REGLAMENTO DE NO DISCRIMINACIÓN

Usted tiene el derecho de obtener atención médica y de ser tratado con dignidad y respeto sin importar cuál sea su raza, color, sexo, religión, nacionalidad, discapacidad o edad. Healthy U no prohíbe ni restringe a sus proveedores de actuar dentro del ámbito legal de la práctica ni discrimina contra profesionales de la salud que sirven a poblaciones de alto riesgo o que se especializan en el tratamiento de condiciones costosas. El reglamento de no discriminación de Healthy U cumple con el Title VI of the Civil Rights Act of 1973, the Age Discrimination Act of 1990 y de la University of Utah Policy and Procedures 1999, Sections 2-6.

### MANUAL PARA MIEMBROS/ SERVICIOS DE URGENCIAS/ APELACIONES O QUEJAS

Los miembros pueden solicitar una copia del Manual para Miembros de Healthy U al visitar el sitio web de Healthy U, [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu) o poniéndose en contacto con Servicio al Cliente al (801) 213-4104. Los miembros pueden presentar una apelación o queja visitando [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu). ¿Necesita atención urgente o los servicios de emergencia? Póngase en contacto con Servicio al Cliente al 801-213-4104 o visite [uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu) para encontrar un centro de urgencias o hospital más cercano a usted.

### LEY DE PROTECCIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y RECIÉN NACIDOS (NMHPA)

The Newborns' Act es la cantidad de tiempo que usted y su hijo recién nacido está cubierto por una estadía en el hospital después del parto. Para un parto vaginal usted puede permanecer en el hospital hasta por 48 horas. Para una cesárea usted puede permanecer en el hospital hasta por 96 horas. Sin embargo, el médico puede determinar después de hablar con usted, que usted o su hijo recién nacido pueda dejar el hospital antes. Para obtener más información sobre la Ley de los Recién Nacidos, por favor visite [www.dol.gov/ebsa/newsroom/fsnmhafs.html](http://www.dol.gov/ebsa/newsroom/fsnmhafs.html).

### SUS RESPONSABILIDADES

Siempre hable con su médico sobre cualquier información de salud que aparece en boletines en la Internet para asegurarse que es lo mejor para usted. Nunca utilice esta información para tomar decisiones sobre la salud, haga lo que el médico recomienda que es mejor para usted. es mejor para usted.



## Incentivo de Consulta infantil de rutina

Las revisiones médicas son importantes para mantener la salud de los niños. Es importante que los niños visiten a su médico incluso cuando no están enfermos. Estas visitas son importantes para revisar:

- Audición
- Visión
- Crecimiento
- Nutrición
- Actividad física

¿Su hijo va a cumplir entre 3 y 17 años en 2022? Puede calificar para obtener una tarjeta de regalo de \$25. Lleve a su hijo a un doctor de atención primaria (PCP) para una revisión médica de rutina en 2022.

¿Necesita ayuda para encontrar un médico para su hijo? Llame al Servicio de Atención al Cliente al **1-833-981-0212**.

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE: [uhealthplan.utah.edu/wellchild](http://uhealthplan.utah.edu/wellchild)

## Renueve su Medicaid

Debido a la pandemia de coronavirus, todos los afiliados a Medicaid han continuado en el programa sin necesidad de llevar a cabo una revisión. Esto puede cambiar pronto. Para asegurarse de no perder su cobertura de Medicaid, por favor complete su revisión cuando la reciba.

- Para su revisión, por teléfono llame al **1-866-435-7414**.
- Si desea ayuda para completar su revisión, visite [www.takecareutah.org](http://www.takecareutah.org) para programar una cita o llame al **801-433-2299**. Es totalmente gratis.

SI NO COMPLETA SU REVISIÓN, PUEDE PERDER SU COBERTURA DE MEDICAID.

Si tiene preguntas sobre su plan Healthy U Medicaid, llámenos al **1-833-981-0212**.





'Oku mau tali  
fiefia kimoutolu

Tất cả người đều  
được hoan nghênh

**TODOS SON  
BIENVENIDOS**

Kwe' e' t'áá  
attso baa' ahééh  
daniizzzin

सबैलाई स्वागत छ



PO Box 45180  
Salt Lake City, Utah  
84145-0180

**NON-PROFIT ORG.**  
U.S. POSTAGE PAID  
Permit No. 1529  
Salt Lake City, Utah

Healthy U Review se publica dos veces al año por University of Utah Health Plans. ©2022 Todos los derechos reservados.

Healthy U Review y su representación gráfica son marcas comerciales. La reproducción sin permiso está estrictamente prohibida. Ningún material de este número puede reproducirse sin permiso por escrito. Healthy U Review no promueve ninguna forma de tratamiento médico ni fomenta el autocontrol de problemas médicos. Su objetivo es complementar, no reemplazar la atención de profesionales de la salud.

5401M



## ¿VA A TENER UN BEBÉ? NO OLVIDE SU REVISIÓN POSPARTO

La revisión posparto es una visita al médico o al obstetra después del parto. En esta visita se verifica que usted se esté recuperando bien del embarazo y del parto. Debe acudir a una revisión posparto entre 2 y 6 semanas después del parto, incluso si se siente bien.

Después de dar a luz, puede parecer que la vida gira alrededor del bebé. Sin embargo, es importante que dedique tiempo a su propia salud. Esto la ayudará a cuidar bien de su bebé física y emocionalmente.

### EN LA REVISIÓN POSPARTO SE PUEDEN TRATAR DIVERSAS CUESTIONES.

Ahí puede plantear sus dudas o preguntas sobre aspectos como:

- Lactancia
- Control de la natalidad
- Cambios físicos y emocionales
- Seguimiento de cualquier condición de salud que haya comenzado durante el embarazo, como la diabetes gestacional

Fuente: <https://www.womenscare.com/the-importance-of-postpartum-check-ups/>



## INFORMACIÓN DE CONTACTO

### Servicios de Intérpretes

801-213-4104 o  
833-981-0212  
8 a.m. to 6 p.m.

### Manejo de Casos

801-213-4104 or  
833-981-0212

### Healthy U en la Internet

[uhealthplan.utah.edu](http://uhealthplan.utah.edu)

### Servicios de Relay Utah

TTY/TDD 1-800-346-4128  
En Espanol 1-888-346-3162

### Reporte Sospechas de Fraude

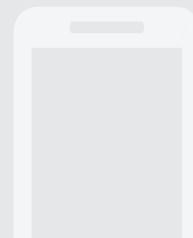
801-213-4104 or  
833-981-0212

### Número de Fax

801-281-6121

### Por correo

Healthy U Medicaid  
P.O. Box 45180  
Salt Lake City, UT 84145-0180



## Atención al cliente de farmacia

Ayuda para surtir una  
receta las 24 horas, los  
7 días de la semana  
al **1-855-856-5694**