

Tabla de Copagos

Los copagos para el Medicaid Tradicional y Medicaid No Tradicional son los mismos.

Los siguientes miembros de Medicaid no tienen copagos:

- Indios Americanos • Mujeres embarazadas • Nativos de Alaska
- Miembros que reciben cuidados de hospicio
- Miembros que califican para EPSDT (también llamado CHEC).

Todos los demás miembros tendrán los siguientes copagos:

Servicio	Copago
Sala de emergencias (ER)	\$8 de copago por el uso del ER en casos que no sean emergencias
Hospitalización (internado)	\$75 de copago por cada hospitalización (a partir del 1º de julio de 2017)
Farmacia	\$4 de copago por receta, hasta \$20 por mes
Visitas a Médicos, Podiatras y Servicios Hospitalarios Ambulatorios	\$4 de copago, hasta \$100 por año combinado (incluyendo oftalmólogos)
Servicios para la Visión	\$4 de copago para oftalmólogos

Copagos del Máximo de Gastos de Bolsillo:

Farmacia - \$20 de copago por mes

Médicos, podiatras y servicios hospitalarios ambulatorios - \$100 de copago anual* combinado

*Un año de copago comienza en enero y va hasta diciembre.

Tenga en cuenta que: Puede que no tenga que hacer un copago si tiene otro plan de seguro, incluyendo Medicare.

- Planificación familiar • Servicios de laboratorio • Vacunas • Radiología
- Servicios preventivos • Servicios para dejar de fumar
- Tratamientos ambulatorios de salud mental y para trastornos de abuso de sustancias.

Llame a nuestro Departamento de Servicios para Miembros si tiene preguntas sobre sus beneficios. 1-888-271-5870.

REGLAMENTO DE NO DISCRIMINACIÓN

Usted tiene el derecho de obtener atención médica y de ser tratado con dignidad y respeto sin importar cuál sea su raza, color, sexo, religión, nacionalidad, discapacidad o edad. Healthy U no prohíbe ni restringe a sus proveedores de actuar dentro del ámbito legal de la práctica ni discrimina contra profesionales de la salud que sirven a poblaciones de alto riesgo o que se especializan en el tratamiento de condiciones costosas. El reglamento de no discriminación de Healthy U cumple con el Title VI of the Civil Rights Act of 1973, the Age Discrimination Act of 1990 y de la University of Utah Policy and Procedures 1999, Sections 2-6.

MANUAL PARA MIEMBROS/ SERVICIOS DE URGENCIAS/ APELACIONES O QUEJAS

Los miembros pueden solicitar una copia del Manual para Miembros de Healthy U al visitar el sitio web de Healthy U, uhealthplan.utah.edu o poniéndose en contacto con Servicio al Cliente al (801) 587-6480. Los miembros pueden presentar una apelación o queja visitando uhealthplan.utah.edu. ¿Necesita atención urgente o los servicios de emergencia? Póngase en contacto con Servicio al Cliente al (801) 587-6480 o visite uhealthplan.utah.edu para encontrar un centro de urgencias o hospital más cercano a usted.

LEY DE PROTECCIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y RECIÉN NACIDOS (NMHPA)

The Newborns' Act es la cantidad de tiempo que usted y su hijo recién nacido está cubierto por una estadía en el hospital después del parto. Para un parto vaginal usted puede permanecer en el hospital hasta por 48 horas. Para una cesárea usted puede permanecer en el hospital hasta por 96 horas. Sin embargo, el médico puede determinar después de hablar con usted, que usted o su hijo recién nacido pueda dejar el hospital antes. Para obtener más información sobre la Ley de los Recién Nacidos, por favor visite www.dol.gov/ebsa/newsroom/fsnmhafs.html.

SUS RESPONSABILIDADES

Siempre hable con su médico sobre cualquier información de salud que aparece en boletines en la Internet para asegurarse que es lo mejor para usted. Nunca utilice esta información para tomar decisiones sobre la salud, haga lo que el médico recomienda que es mejor para usted. es mejor para usted.

Médico de Atención Primaria

Un médico de atención primaria (PCP) es un médico que usted consulta durante la mayor parte de su atención médica. Un PCP le ayudará a asegurarse de que reciba la atención que usted necesita. Le recomendamos que elija un PCP.

ELEGIR A SU DOCTOR:

- Le ayudará a mantener un registro de todas sus preocupaciones de salud.
- Lo atenderá para los exámenes de rutina.
- Lo atenderá cuando esté enfermo o herido.
- Lo referirá a un especialista (si es necesario).
- Sera su contacto si necesita atención después del horario de oficina (excepto emergencias).

ESTOS SON LOS TIPOS DE MÉDICOS QUE SON PCP:

- Práctica familiar (para todas las edades).
- Medicina interna (para adultos).
- Pediatra (para niños).
- Obstetricia y ginecología (OB / GYN - para mujeres). También puede elegir una enfermera obstetra certificada (CNM) si va a tener un bebé.

Si usted necesita ayuda para encontrar un PCP, llame a nuestra Asistencia de Acceso. 801-587-2851. También puede obtener una lista de médicos PCP en nuestro sitio web, uhealthplan.utah.edu

Servicios de Cuidado Preventivo

Los servicios de atención preventiva son visitas de bienestar, pruebas y vacunas que pueden ayudarlo(a) a mantenerse saludable.

EXAMPLES OF PREVENTIVE CARE INCLUDE:

- **Visitas de bienestar:** los chequeos son para todos, incluyendo niños, adolescentes y adultos. Al ver a su médico de atención primaria una vez al año para un examen preventivo ayuda a asegurarse de que reciba la atención que necesita. Los bebés y niños pequeños deben ver al médico con más frecuencia que una vez al año.
- **Vacuna contra la gripe:** vacunarse contra la gripe es la mejor manera de prevenir la gripe. Visite el consultorio de su médico o la farmacia para vacunarse contra la gripe cada año.
- **Prueba de Papanicolaou:** para las mujeres mayores de 21 años de edad, hacerse la prueba de Papanicolaou regularmente puede ayudar a prevenir el cáncer cervical. Usted puede hacerse una prueba de Papanicolaou en el consultorio de su médico.
- **Mamografía:** para las mujeres de 40 años o más, hable con su médico acerca de las mamografías y con qué frecuencia se las deben hacer.
- **Prueba de clamidia:** la clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Pregúntele a su médico si debe hacerse una prueba.
- **Colonoscopia:** Si usted tiene 50 años o más, hable con su médico acerca de hacerse una colonoscopia.

Llame a nuestro Departamento de Servicios para Miembros si tiene preguntas sobre sus beneficios. 1-888-271-5870.

MÁS QUE
SEGURANZA
ESTO ES
PERSONAL



HEALTH PLANS
UNIVERSITY OF UTAH



PO Box 45180
Salt Lake City, Utah
84145-0180

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE PAID
Permit No. 1529
Salt Lake City, Utah

Healthy U Review is published two times a year by University of Utah Health Plans. ©2018 All rights reserved.

Healthy U Review and its graphic representation are trademarks. Reproduction without permission is strictly prohibited. No material in this issue may be reproduced without written permission. Healthy U Review does not promote any form of medical treatment, nor does it encourage the self-management of medical problems. It is meant to supplement, not replace care from health care professionals.

5401M

HEALTHY U MEDICAID



SE CONSCIENTE DEL ASMA

¿Qué sucede dentro de los pulmones durante un ataque de asma?

El aire que respira va de la boca y la nariz a los pulmones, los cuales se ubican por debajo de las costillas. Los pulmones se componen de conductos de respiración que se achican más y más como las ramas de los árboles. Cuando el asma se encuentra bien controlado, los conductos se encuentran bien despejados y usted puede respirar bien. Cuando hay un ataque de asma, suceden tres cosas. Primero, los conductos se cierran un poco. Los pequeños músculos que rodean dichos conductos los apachurran como si fueran ligas un poco apretadas. A esto se le llama “bronco-espasmo”. Segundo, los lados de los conductos se inflaman. Esto hace que los conductos se sensibilicen a las cosas que estimulan los ataques de asma. A esto se le llama “inflamación”. Tercero, la parte interna de los conductos producen demasiada mucosidad.

¿Cómo ayudan los medicamentos a mantener el asma bajo control?

El medicamento despejará los conductos. Un tipo de medicamento se usa todos los días para bajar la inflamación. Otro tipo de medicamento relaja los músculos durante un ataque de asma para que los músculos no apachurren los conductos de respiración. Tanto los adultos como los niños se pueden beneficiar de los medicamentos para el asma.

Si su médico le recetó un medicamento para usar durante un ataque de asma, es importante de siempre tenerlo a la mano para que lo use cuando lo necesite.

Si usted tiene ataques de asma muy a menudo, puede que el médico le recete un medicamento para ingerir todos los días. Este medicamento ayudará a que no sucedan los ataques de asma. Pero para que este medicamento funcione, debe usarse todos los días —aún en los días cuando se sienta bien.

Hay mucho que aprender en cuanto a los medicamentos para el asma. Si tiene preguntas, uno de nuestros Administradores de Atención Médica puede platicar con usted en cuanto al asma que tiene. También podemos ayudar a conseguirle un médico. Llámenos al 801-857-6480, opción 2.

Fuente: <http://www.asthmacommunitynetwork.org/>

PROGRAMA DE TELÉFONO CELULAR

Los miembros de Healthy U pueden obtener un teléfono celular gratis. Los miembros interesados de Healthy U pueden ponerse en contacto con nuestro Servicio al Cliente al 801-587-6480 para empezar.



INFORMACIÓN DE CONTACTO

Servicios de Intérpretes

801-587-6480, opción 1, o
1-888-271-5870, opción 1
8 a.m. to 6 p.m.

U Baby Care

801-587-6428 or
1-888-271-5870, opción 2

Manejo de Casos

801-587-6480, opción 2, o
1-888-271-5870, opción 2

Healthy U en la Internet

uhealthplan.utah.edu

Servicios de Relay Utah

TTY/TDD 1-800-346-4128
En Espanol 1-888-346-3162

Reporte Sospechas de Fraude

801-587-6480, opción 4, o
1-888-271-5870, opción 4

Número de Fax

801-587-6433

Por correo

Healthy U
P.O. Box 45180
Salt Lake City, UT 84145-0180

MY CHART

Nuestro sitio web que permite a los miembros de Healthy U ver su información de salud. Los miembros pueden obtener un código de activación de MyChart llamando a nuestro equipo en 801-587-6480.

Además, MyChart ahora le da acceso a las visitas virtuales. Con visitas virtuales, los miembros pueden ver a un proveedor de U of U Health para atención urgente en su computador portátil, tableta o teléfono inteligente.